

埼玉女子 短期大学報

Saitama Women's
Junior College

vol. **46**

発行日／2026年10月15日

発行／埼玉女子短期大学

責任者／ICT・メディア委員長

住所／〒350-1227 埼玉県日高市女影1616

電話／042-986-1616

<https://www.saijo.ac.jp/>

SAIJO公式SNS!



特集

SAIJO生の健康と活力をランチから！ 学食リニューアルオープン！



料金を支払ったら
トレーを手に
いざ料理選びへ！



森田さん

学食利用頻度は週4回！栄養バランスが整っているので、一人暮らしの心強い味方です。お気に入り「チキンラタトゥイユ」。野菜がたくさん入っていてチキンも楽しめるので、とても好きなメニューです。

今回は国際コミュニケーション学科2年生でエアライン専門ゼミの3人に学食を案内してもらいました。それぞれのお気に入りメニューも紹介！※ビュッフェ形式ではなくランチプレート形式の日もあります。

2026年春、SAIJOの学食が生まれ変わりました。新たな看板メニューは、ビュッフェ形式のランチ！毎日、ごはん・みそ汁に新鮮なサラダ、野菜がたっぷりとれるメインのおかず・副菜6〜7種類が並びます。活動に備えてしっかりと食べたいとき、軽めにお腹を満たしたいときなど、その日の気分に合わせて好きなだけ盛ることができます。メニューは日替わりで、麺類やデザートが用意されている日も。また、現金支払だけでなく各種キャッシュレス決済にも対応し、利用の幅が広がりました。

12時ごろにはこのにきわい。
バランスよく、
食べられる分をもりつけて！



メインのおかず、副菜は
日替わり。
お気に入りを見つけてみて！



家泉さん

学食利用頻度は週1回程度。ビュッフェ形式なので、いろんなおかずをたくさん盛って食べています。「チーズインハンバーグ」と「カレー」がお気に入りです！



小峰さん

たくさん食べたいときは学食、早く済ませたい時はパンを買うなど、時々に合わせて利用しています。お気に入りには私たちが企画した4種類のカレー！特に「スリランカカレー」は、初めてでしたが自分の好きなカレーに出会うことができました。

野菜をたくさん食べられる メニュー企画も実施！

エアライン専門ゼミでは2025年度から、カゴメ株式会社とのコラボレーションメニューを企画しています。2026年度も、第1弾「野菜の日」で「ラタトゥイユ」「豚肉の生姜トマトあんかけ」「トマトマリネ」を、第2弾「カレーの日」で「夏野菜カレー」「ベジカレー」「トマトチキンカレー」「スリランカカレー」を、ビュッフェのメニューとして提供しました。

森田さん
今後はまだ予定がありませんが、エアライン専門ゼミで活動している福島県塙町の規格外野菜を活用したメニューを考案するのによいのではないかと考えています。

小峰さん
私たちが企画したメニューは継続して提供してもらえるそうで、少しでも野菜摂取の習慣化に貢献できていたらうれしいです。

第1回は、まずは野菜摂取を促すため、カゴメのトマト製品をメインに自分たち自身も食べたいメニューを意識して企画。第2回は、事後アンケートで要望が多かった「カレー」を採用し、野菜はサラダ以外にも摂取できることが伝わるように意識しました。また宗教上の制限があっても食べられる食材を使い、辛さが選べるようにするなど、背景や好みを超えて学生が楽しめるよう工夫しました。

第1・2回とも、野菜摂取量が測定できる「ベジチェック」を合わせて実施。2回の結果の比較からは、野菜を食べる意識が高まってきていることが捉えられています。

家泉さん
また機会があれば、KAGOME製品を使って「学食プロジェクトが楽しみ！」と思っていただけるようなメニューを企画したいです！

温かい副菜も数種類。
野菜をさらに摂れます！



サラダも
毎日たっぷり
用意されています

しっかり食べて
午後がんばろう！



ごはんも
みそ汁も、
すきなだけどうぞ！



野菜不足を感じたら
「つつるピン子サラダ」
(250円)をぜひ！

※彩空ピン子:2024年度から
活躍中の新ピンクのくじら



入学希望者も卒業生の皆さんもぜひ！
女子大らしいメニューを
楽しんでください



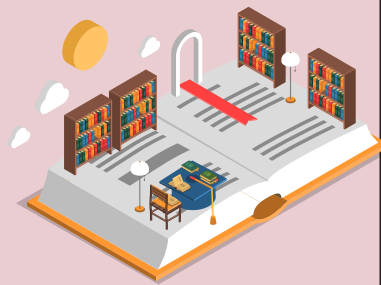
宗像秀樹総務課長

営業時間
学食 11時30分～13時30分
カフェテリア 11時00分～14時00分

学生食堂は学生にとってキャンパスライフのインフラのようなもの。安心して利用できる食環境を維持することはもちろん、「女子大ならではの」の魅力のある場所にすることを目標にしました。毎日利用する学生にも飽きずに楽しんで利用してもらえることを念頭にさまざまな角度から検討し、決定したのがビュッフェ形式のランチメニューです。毎回、生野菜のサラダは必ず用意し、おかずも肉や魚介と野菜を組み合わせた健康的なものに。たくさん食べても罪悪感がなく、好きなものだけを取ってもきちんとバランスが整うようなメニューにしたいと考えています。私も毎日食べていますよ！

学食と同時にカフェテリアも「カフェラしくリニューアル」(本誌7頁で紹介)。フラベチーノを片手に友達とおしゃべりしたり、授業の合間にひと息ついたり。気軽に立ち寄って、ほっとできる場になればうれしいです。

学生だけでなく、卒業生や入学希望の高校生も、新しくなった学食・カフェテリアを楽しみにお越しください！



医療専門ゼミの働きかけで 生理用品が買える 自動販売機が 導入されました！



安部正美先生

安部正美先生が指導する医療専門ゼミでは、毎年「健康と幸せ」をテーマに、年代ごとの女性の体の変化や生理とホルモンの関係、生理痛や月経前症候群（PMS）、女性特有の疾病についての調査を続けているほか、性別や年齢を問わず多くの人に「生理」に対する理解を深めてもらうための活動を行っています。同じ女性でも生理の症状は人によってさまざまで、しかも他の人がどんなふうにも生理やPMSと向き合っているのか案外知らないもの。そのため、医療専門ゼミでは毎年12月に、1年生を対象として「女性の体と生理」についての講演も行っています。

「思いに行くと抵抗感がある」という意見が多数見られました。そこで専門ゼミの学生たちは、学内の身近な場所で生理用品が入手できるようにしたいと考え、広告付きディスプレイや生理用品専用の販売機などいくつかの方法を、機器導入や生理用品購入の費用、設置場所や補充などの管理面でのメリット・デメリットを整理してプレゼンし

2025年度の医療専門ゼミでは、大学側に、生理用品自動販売機の設置についてプレゼンテーションを行いました。この取り組みを、安部先生は次のように振り返ります。

「大学の保健室には生理用品が置いてあり、必要ならもうことが出来るのですが、事前の学生アンケートでは『保健室の場所を知らない』『生理用品をも



大学側への
プレゼンテーション



「単に生理用品を気軽に買えるようにするだけでなく、学生たちはSAIJO生に『生理用品は隠さなければいけないものではない！』というメッセージを伝えることを最終的な目的としました。そもそも生理の期間は、体だけでなく心の負担も大きいもの。学内で生理用品が当たり前に入手できる環境は『心身の安心感につながります。『悩みをひとりで抱えないでほしい』『つらいのが当たり前と思わないでほしい』という願いが、他の学生の皆さんにも伝わってほしいと思います』（安部先生）。

生理用品も購入できる飲料自動販売機は、ラウンジスクエア前に設置されています。



上：先輩たちの熱意が伝わり、導入が実現！

下：毎年、2年生の専門ゼミ生が1年生に生理についての講義を行っています

2027年度から

「長期履修制度」が スタートします！

SAIJOでは、2027年度から「長期履修制度」を導入します。通常は2年の在学期間を3年（最大4年）に設定できる制度です。卒業までに必要な単位数や学費の総額は、2年で卒業する場合と変わりません。そのため、

▼ 新たな学習環境にゆとりが感じたい。

▼ 履修する科目数を調整しながら、無理なく学びたい。

▼ 卒業後の進路についてじっくり考えたい。

▼ アルバイトやボランティア、学外での活動にも力を入れたい。

など、それぞれの状況や目的に合わせて、時間をかけて学生生活を送ることが出来ます。SAIJOの「長期履修制度」を活用して、充実した学生生活を実現してください！

SAIJOの長期履修制度の魅力

- 自分に合ったペースで学ぶことができます。
- 2年分の学費を3年間に分けて納入できるため、1年間あたりの納入額を抑えることができます。
- 卒業まで、SAIJOならではの手厚いサポートを受けられます。
- 1年次末の段階で、長期課程から通常課程への切り替えを申請することもできます。

韓国

留学体験記

長い歴史を持つSAIJOの海外留学プログラム。中でも近年は韓国への留学が大人気です。今回は、高麗大学に1カ月間留学した唐澤さん、濱松さん、梨花女子大学に6カ月間留学した粕谷さん、西田さんに、ご自身の留学生活を振り返っていただきました。

高校時代から夢だった韓国留学、
オフには観光地を満喫！

高麗大学 ● 1カ月留学

唐澤さん

SAIJOに進学したきっかけでもあった韓国留学。現地ではさまざまな文化に触れることができました。

留学中の移動は基本すべて地下鉄。どの駅もホームドアが完全に整備されていたのは印象的でした。

授業では、一緒に受講した日本人の仲間たちによく助けられました。授業は当然、すべてが韓国語。分からない単語があったときや内容の理解が難しいときなどは、お互いに助け合いながら勉強しました。次第に先生が話す内容が理解できるようになり、今では韓国ドラマを見ても、格段にフレーズを聞き取れるようになりました。リスニング、ライティング能力ともに向上したと感じています。

先生の紹介で高麗大学の学生とも交流することができました。一緒に

ご飯に行ったり写真を撮ったり、サークルの紹介などしてもらってくれて、帰国後も連絡を取り合っています。

授業が半日の日は観光に出かけました。聖水や弘大、ロッテ

ワールドやピョルマダン図書館など、多くの観光地へ行くことができました。中でも漢江の観光は、今回の留学で一番の思い出です。期間中に2度訪れたのですが、1度目はホテルの支配人さんに案内してもらいた

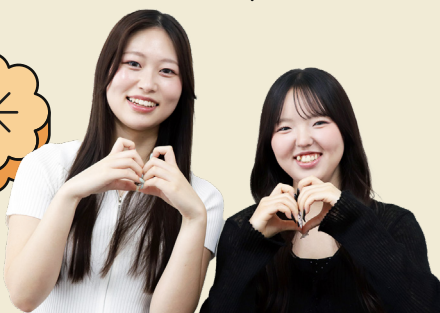
た方の漢江を、2度目は自分たちだけで夜の漢江を訪れました。特に2

度目は景色がとてもきれいで、友人たちと写真を撮りながら楽しむことができました。楽

しみの一つだった漢江ラーメンも食べることができ、忘れられない思い出になりました！

文化体験ではポーチを作りました

高麗大学に留学した唐澤さん(左) 濱松さん(右)



観光スポットとして話題のピョルマダン図書館



本場での学習と積極的な交流で、
性格にも変化が表れました

高麗大学 ● 1カ月留学

濱松さん

夢だった留学は、環境の違いに慣れることから始まりました。生活リズムが掴めてきたのは、だいたい一週間程度たってからのことです。

留学では、やはり本場の韓国語に触れたことが大きな学びになったと感じています。プログラム参加前に受けたテストの結果に応じて、レベル別クラスに振り分けられるのですが、高麗大学の授業は話すことを中心とした取り組みが多く、ペアワークやスピーチの発表で語学力が鍛えられました。

スピーチでは「私の特別な人」をテーマにした発表がありました。準備の段階から先生の細かい指導があり、発表後は「もったいない言い回しをした方が、ネイティブに近い話し方ができますよ」とアドバイスもいただき、より現地に近い韓国語を学ぶことができました。



さまざまな本場の韓国料理を堪能しました！



無事にプログラムを修了できました！

1カ月のほとんどをSAIJOから留学した3人で過ごしていましたが、他にも日本人の学生は多く、連絡先の交換や交流もできました。私は元々ちょっと消極的な性格だったのですが、韓国では自分から主体的に動かなければ交流も進みません。留学生活を通して積極的になれたことは一番の収穫！自分にとってはとても大きな変化でした。

本場の韓国語に触れ、特にリスニング能力はかなり伸びたと感じます。今後はホテル業界への就職を目指しているので、海外の方への対応はもちろん、韓国のホテルでの勤務も目標にしながら、今回の留学の経験を生かしていきたいです。

韓国

留学体験記

本場でやりがいを感じ語学学習に熱中、
優秀学生の表彰も！

梨花女子大学 ● 6カ月留学

粕谷さん

留学前はSNSで情報を集めて準備していましたが、本当に留学に行くという自覚は、韓国に着いてからやっと湧き始めたくらいでした。

実際の生活ではさまざまな文化の違いを感じました。食事の際に食器を持ち上げたりはいけないことは有名ですが、プレゼントで時計や靴を送ってはいけないこと等、初めて知る文化もたくさんありました。

滞在中はもちろん語学学習に一番時間を費やしました。授業では教科書に沿ってネイティブが使う韓国語を教わります。日本人用の教科書もありますが、丁寧に日本語で単語の意味が書いてあるわけではなく、検定2級までの教科書の問題文にのみ日本語訳が付いている程度。そのため、まずは先生から単語の意味を教わり（もちろんそれも韓国語！）、使う状況やニュアンスなどを理解することからスタートです。授業後に内容を自分で調べて再確認するのが、

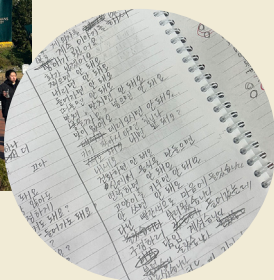
私の勉強スタイルになっていきました。

母国語に頼らない学習環境は、次第に韓国語で話すことや間違えことへの抵抗をなくしてくれました。発表やペアワークなどアウトプットが多い授業では、学生同士で間違いを指摘し合い、それが自然と韓国語を覚えることにつながったと感じます。先生方もフレンドリーかつ熱心で、語学を学ぶ楽しさに気づかせてくれました。やりがいを感じたことで自主学習も増え、能力がグンと伸びた実感があります。

そんな勉強のいいもあり、優秀学生として賞状や奨学金をいただいたことが今回の留学での一番の思い出です。今までこんなに自ら積極的に勉強することもなければ、学ぶことに楽しさを感じたこともありませんでした。努力が結果に結びついたという達成感と喜びは、一生の宝物になると思います。



名門女子大学のキャンパスに、留学の実感が湧きました



ノートがハングルで埋め尽くされるほど、多くの時間を勉強に使いました



梨花女子大学に留学した
粕谷さん(左)
西田さん(右)

夢だったコンサートを体験、
現地のファンとも交流し
忘れられない1日に

梨花女子大学 ● 6カ月留学

西田さん

中学生の頃にK-POPを通して韓国の文化に興味を持つようになりました。次第に好きなアイドルのコンテンツや、韓国ドラマの内容を理解できるようになりたいと思うようになり、韓国語にも興味を抱き始めました。

いざ実際に留学して韓国で生活してみると、よい意味で、日本より周囲に気を遣いすぎずに過ごせたことが印象に残っています。韓国では自分の考えや気持ちを素直に伝えることが自然と受け入れられる雰囲気があり、人の目をあまり気にせず生活できたのです。一方で、日本の「相手思い」や文化にもよさがあることを再認識できました。

大学では、音読、筆記、聞き取り、発表など、満遍なく語学の勉強ができました。中でもグループの発表では、初めは話し合いに参加するにも勇気が必要で苦手だったのですが、回数を重ねるごとに言葉を発すること、にためらいがなくなり、自分の発言に自信が持てるようになりました。

観光名所、漢江公園の
月光虹噴水



食を通じた交流も
楽しい思い出になりました



た。学期末の試験で先生方に「発表が上達した」と褒めていただけて、とてもうれしかったです。

留学中の思い出は数え切れないほどありますが、好きなアイドルのソウルコン（ソウルでのコンサート）に初めて行くことができた日は今でも鮮明に覚えています。ずっと夢見ていた景色を見られたことが本当にうれしかったです。私は一人で参加したのですが、近くの座席のファンの人たちと交流し、一緒に盛り上がることで、とても楽しかったです。韓国語をほとんど聞き取ることができて、自分の成長にも感動！日本では感じられない、現地ならではの幸せを知ることができて、本当に忘れられない1日になりました。

私たち新人です!

よろしくお願いします

新任教員です!

自律的に学び、
日本の文化で生きる
異文化共生力を育む

山口さゆり先生

(やまぐち さゆり)

国際コミュニケーション学科特任講師
担当科目:「日本語総合A・B」
「日本語表現A・B」
「ビジネスのための日本語A・B」

2015年に日本語教師になり、日本語学校で日本語教育に携わってきました。SAIJOでは昨年度から留学生に日本語を教えています。担当しているのは留学生の受講

新任職員です!

就職だけでなく、
何でも相談できる
存在を目指します!

齋藤いつきさん

(さいとう いつき)

キャリアサポートセンター



実は私はSAIJOのOGです。今のSAIJO生は、高校を卒業して間もないにもかかわらずとてもしっかりしている印象があります。就職活動の履歴書添削の際に「そうか、まだ19歳なんだ!」と驚かされるくらいです。スーツの着こなしや立ち居振る舞いも美しく、さすがSAIJO生だと改めて感じます。一方で、普段の学校生活やイベント時

する科目だけなので、日本人の学生の皆さんとはほとんど接点がありません。それでもSAIJOはマナーとホスピタリティの教育を1年次から非常にしっかり行っている大学であることを肌身で感じ、いつも身が引き締まる思いでいます。留学生を相手にしているとどうしても声や身振り手振りが大きくなってしまっていますが、私自身もマナーとホスピタリティを体現できるようになりたいですね。

今年度の授業ではJLPT(日本語能力試験)の対策を中心に指導しています。留学生は短大の2年間という期間で就職に必要な日本語能力を身につけなければなりませんから、指導は非常にやりがいがあります。

には明るく元気で素直な一面が見られ、学生らしくてかわいいと思うことも多いです。勉強やイベント、就職活動それぞれに一生懸命になっている姿を見ると、自分の学生時代を思い出して懐かしくなりますし、今度は職員として、学生を見守ることができのうれしく思っています。

今は、キャリアサポートセンターで就職活動の支援をしています。求人への配信や学生の面談、面接練習、履歴書の添削に加え、インターンシップや学内企業説明会といったキャリア系イベントのサポートも行っています。就職活動はどうしても不安がつきもの。不安や苦手を払拭できるようにサポートしたいですし、学生が社会に出たときに「あのとき頑張っ

検定試験対策だけでなく、2年生の「ビジネスのための日本語」も担当しています。これは社会に出てから求められるビジネスマナーや文化についての学びを深める科目。日本人ですら最初は企業文化に戸惑うのですから、留学生にとってはなおさらです。それでも日本の企業で働く上では、言語と企業文化は切り離せません。日本語教育の一環としてビジネスマナーなどを教えることも大切だと私は考えています。

指導の上で常に意識しているのは「自律的な学習者」になってもらうことです。2年間で教えられることは限られていますから、ただ習ったことを覚えるだけでなく、学生が自分で使う言葉や表現を自ら増やしていくことができるようになるための教え方を心がけています。同時に授業では、楽しく日本語を学んでほしい。私がびりびりしてい

よかった「就職活動楽しかったかも!」と振り返ってもらえたらうれしいです。日々のコミュニケーションを大切にしながら、何でも相談できる存在になれるよう努力していきます。

過去の経験を生かして、
学生が訪問しやすい
窓口づくりを

小堀紗良さん

(こほり さら)

学務課



SAIJOは自然が豊かで、少人数制の講義や専門ゼミなどで学生が勉学に集中できる場所。また、教員と学生の距離の近さは、日頃からとてもよく感じる

たり、頻繁に注意したりすると、学生は緊張や不安を強く感じ、新しい情報を受け取りづらくなってしまいます。そのため、できるだけリラックスした状態で学んでもらえる環境づくりを意識しています。

そして何より私が留学生に身につけてもらいたいのは、日本文化の中で生きていく「異文化共生力」です。形式的な知識だけを覚えるのではなく、日本の文化、考え方や価値観を理解した上で、その中で自分がどう生きていくかをすり合わせられるような心の準備をして、社会に出ていくことを目指してほしいです。

留学生の皆さんには、ぜひ、日本の社会、日本の文化との付き合い方について自分で考え、自分で決めて、その結果に責任を持つ覚悟で生きていてもらいたいと考えています。

部分です。学生にとっては専門的な学修の内容だけでなく、日常生活に関することまで相談しやすい環境なのではないでしょうか。

学生たちに接してみると、明るく素直な人が多いと感じます。授業はもちろん、学内外のイベントにも全力で取り組む姿はとても素敵です。

私は証明書の発行や各種届出の受付といった窓口業務に加え、各サークルに関連した業務や卒業アルバム制作、大学祭の広報部なども担当しています。前職も人と接する機会が多い仕事だったので、人との会話は得意分野。自身が学生だった頃の経験なども生かしながら、これからも学生の皆さんが訪ねやすい窓口の環境づくりに力を入れていきたいです。

キャリアサポートセンターより

2026年度の就職状況

就職活動の早期化や売り手市場の継続、さらにはAIを活用した就職活動など、学生を取り巻く環境は日々変化しています。そうした中でもSAIJO生は、それぞれが自分自身の将来と向き合い、自分のペースで着実に就職活動を進めています。今年も、ホテル、ブライダル、美容、医療、事務職など、幅広い分野で希望する企業から内定を得ています。また、就職だけでなく、留学や大学編入など、進路の選択肢も多様化しています。

現在キャリアサポートセンターには、国家資格キャリアコンサルタントを持つスタッフが2名、SAIJOの卒業生スタッフが3名在籍しています。一人ひとりの考えや希望を大切に、学生が自分にとって最良の進路を選択できるよう、丁寧に向き合いながらサポートしています。学生にとって身近な存在として、また、それぞれの立場や経験を生かしながら、スタッフ全員で一人ひとりに寄り添ったキャリア支援を行っています。

主な就職先(2025年度実績)

全日本空輸(株)/ANAウイングス(株)/(株)ANAエアサービス福島/(株)ANAケータリングサービス/JALスカイエアポート沖縄(株)/(株)JR東海リテイルング・プラス/富士急トラベル(株)/(株)セノン/日の丸自動車興業(株)/(株)ミリアルリゾートホテルズ/(株)帝国ホテル/日本ホテル(株)/(株)西武・プリンスホテルズワールドワイド/(株)東武ホテルマネジメント/(株)京王プラザホテル/(株)東京ドームホテル/(株)ブライトンコーポレーション/(株)西鉄ホテルズ/ソラーレ ホテルズ アンド リゾーツ(株)/(株)共立メンテナンス/幸乃湯温泉(株)/(株)精養軒/明治記念館/長治観光(株)/(株)日本セレモニー/(株)サンボウ/(株)ビデオソニック アルタビスタガーデン/(株)ハツコ エンドウ ウェディングス/茂木商事(株) イノセントリー/(株)エフ・ディ・シー・フレンズ (4℃)/(株)ケイ・ウノ/(株)空目金屋/(株)いつ和/P&Gプレステージ合同会社/(株)三越伊勢丹ヒューマン・ソリューションズ/コーセー化粧品販売(株)/(株)アイスタイルリテール(@cosme STORE)/イソップ・ジャパン(株)/(株)ディーエイチシー/(株)ポーラ/(株)尚美堂/(株)エヌ・アイ・シー (NICE NAIL)/SBCメディカルグループ(株)湘南美容クリニック/TBCグループ(株)/(株)アルページュ/(株)アズノウアズ/(株)イング/(株)オンワード樫山/(株)ストライプインターナショナル/(株)デイトナ・インターナショナル/(株)パル/(株)ユナイテッドアローズ/Mother's Industry(株)/ダイアナ(株)/(株)uf./飯能信用金庫/国土交通省(国家公務員)/入間市役所/いるま野農業協同組合/会津よつば農業協同組合/日本郵便(株)/Hamee(株)/国分ビジネスエキスパート(株)/総合事務サービス(株)/丸三証券(株)/後藤精工(株)/(株)白川製作所/富士電波工機(株)/虎屋商事(株)/岩瀬産業(株)/(株)日成メディカル/(株)セントラルサービスシステム/エニーキャリア(株)/(株)リロクラブ/(株)リログループ/(株)マネジメントシステムサービス/共同エンジニアリング(株)/ノグチコンピュータサービス(株)/(株)アルテナ/ネットヨタ埼玉(株)/トヨタS&D西東京(株)/トヨタカローラ高崎(株)/(株)ホンダモビリティ南関東/(株)ホンダカーズ群馬/(株)スズキ自販西埼玉/栃木日産自動車販売(株)/(株)LIXIL Advanced Showroom/(株)タワー・ジャパン/(株)アール・エス・シー/(株)ウィルオブ・コンストラクション/(株)太平洋クラブ/(株)ボディワークホールディングス/(株)永明/(株)永井農場/(株)アートネイチャー/(有)アミューズフル (NATURAL KITCHEN)/(有)狭山乗馬センター/学校法人埼玉医科大学/学校法人獨協学園 獨協医科大学/医療法人社団 愛友会 上尾中央総合病院/一般社団法人 上尾中央医科グループ協議会/社会医療法人財団石心会/医療法人社団協友会 彩の国東大宮メディカルセンター/医療法人徳洲会 皆野病院/IMSグループ イムス三芳総合病院/医療法人 永仁会 入間ハート病院/医療法人 埼玉成恵会病院/東松山医師会病院/社会医療法人社団 慶友会 慶友整形外科病院/医療法人千清会 鈴木脳神経外科/医療法人社団 輔正会 岡村記念クリニック/山下内科クリニック/医療法人 さい眼科医医院/医療法人ソラミル 町野皮膚科/医療法人社団 進興会 (株)進興メディカルサポート/アイングループ/クオール(株)/日本調剤(株)/(株)三祐産業 稲垣薬局/(株)富士薬品/(株)鈴木薬局/(株)クスリのアオキ/(株)セキ薬品/(株)トモズ 他

TOPICS

カフェテリアのメニューがリニューアル!

今年度からカフェテリアのメニューがリニューアルしました。日替わりの焼き立てパンに加え、夏にうれしいフラッペやかき氷などのメニューも豊富。連日学生たちでにぎわっています!

カウンターには日替わりの焼き立てパンがずら〜り。学生だけでなく、教職員にも大人気です!



カフェテリアでも、もちろん各種キャッシュレス決済が使えます!



フラッペやシェイクなどのカフェメニューも新登場。季節限定メニューもお楽しみに!



イスやテーブルも一新! ゆったりくつろげるソファ席もできました。SAIJOカフェが憩いの場になっています

新しくなったカフェテリアへぜひお越しください!



INFORMATION

第38回 彩女祭のお知らせ
10月17日(土)・18日(日)

「一瞬を一生に！華装革命」

彩女祭実行委員会(Palette)委員長

吉澤さん

2026年度の彩女祭テーマは「一瞬を一生に！華装革命」です。ハロウィンパーティーを思い浮かべ、自分たちも彩女祭も華やかに装飾するという意味を「華装革命」という文字に込めました。今年は、ALL SAIJOで会場の装飾やステージ企画をハロウィン仕様にするべく準備しています。

私たちPalette(彩女祭実行委員)も、卒業生の皆さんや未来のSAIJO生に楽しんでいただける彩女祭を成功させるために、全力奮闘中です！

2027年度 入学者選抜情報

受験生の意欲や可能性を
評価します！

2027年度入学者選抜の注目ポイントは次のとおりです。

① 姉妹・親子受験——過去に姉妹の入学実績がある方、同時期の選抜で双子を含む姉妹が受験される場合、または、本学卒業生の子が、親子受験される場合には、受験料を免除するほか、優遇措置として入学金を

今年も模擬店や研究発表、そして野外ステージにもたくさんさんのゲストが登場予定です。公式ホームページや彩女祭Instagram(@palette_saijotes)やX(@palette_saijo)でも彩女祭情報を発信しています。

当日はぜひ、ハロウィンアイテムをひとつ身につけて、遊びにいらしてください！

▼ホームページやInstagram、Xも更新中！



HP



Instagram



X

免除します(特別選抜を除く)。

② 奨学生制度——入学金から最大30万円が免除される奨学生制度です。

③ 総合型選抜——書類選考と面談で、従来の学力試験では測れなかった人物的な特性を多面的に評価します。

④ 特別選抜——社会人・海外帰国子女・外国人留学生の学費免除措置を行います。

● 総合型選抜

2026年9月1日から出願受付

● 学校推薦型選抜(指定校)

2026年11月1日から出願受付

● 一般・特別選抜

2027年1月12日から出願受付

※選抜の詳細については、ホームページ
<https://www.saijo.ac.jp/>
または広報室までお問い合わせください。

TEL: 042-9986-11516

公開講座のお知らせ

今年度も、10月21日(水)から全6回の公開講座を開講します。全講座無料、多彩な内容を取りそろえています。詳細はホームページをご覧ください。



公開講座のお申し込みフォーム

保護者会のお知らせ

入学から半年、1年生にとって初めての夏休みも終わり、新学期を迎えました。夏休み中にインターンシップに参加し、たくましくなつて大学に戻ってきた学生もいます。それぞれがさまざまな経験を積み、新たなステップを踏んでいることと思います。今年度の就職活動の現状と2028年3月卒新卒採用の傾向についてご理解いただけるよう、次のとおり、保護者のための学生就職活動説明会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしております。

● 2026年11月28日(土)13時~(予定)

2025年度卒業式報告

2026年3月19日(木)、デイズニースンバサダーホテルにおいて2025年度卒業式を行いました。商学科129名、国際コミュニケーション学科101名、計230名の学生が本学を巣立ちました。卒業記念パーティーでは、2年間の思い出を語り合う中、デイズニースンの仲間たちもお祝いに駆けつけ、会場は大いに盛り上がりしました。

卒業生の今後の活躍を教職員一同、心から

応援しています。

2026年度入学者・後援会総会報告

4月2日(木)に本学体育館にて2026年度入学式を挙行し、商学科126名、国際コミュニケーション学科140名の新入生の門出を、多くの保護者の皆さまとともに祝いました。真新しいスーツ姿の学生たちはやや緊張した面持ちでしたが、新入生代表の力強い宣誓でスタートを切りました。

引き続き、体育館で後援会総会が行われ、2025年度事業・決算報告、2026年度予算・事業計画が満場一致で承認されました。

今後の行事予定

秋学期授業開始 9/14(月)
彩女祭 10/17(土)・18(日)
卒業式 2027/3/19(金)

編集後記

学食のリニューアルに生理用品自販機の設置、韓国留学記と、今号は、キャンパスの「快適さ」と「挑戦」をギュッと凝縮してお届けしました。SAIJOの進化を実感しつつ、新しい学食でビビンバを完食しました。これぞ食と渡韓のプチ留学体験かもしれません。

皆さんの大学生活が、より豊かで快適なものになりますように。これからもSAIJOの進化は止まりません！
(図書館司書 宮澤果奈)